TECNICO EN ENFERMERIA

FICHA: 2930193

Unidad del paciente

Presentado a:

Instructora Nurfay Mina

Servicio Nacional de Aprendizaje (SENA)

Santander de Quilichao sede la Samaria

23 de septiembre de 2022

TABLA DE CONTENIDO

Introducción ……. 1

Objetivo general……1

Objetivos específicos.……1

Unidad del paciente…… 2

Infraestructura…….. 2

Elementos necesarios unidad del paciente…… 3

Limpieza y desinfección diaria y terminal…….. 4

Web grafía…… 5

INTRODUCCIÓN

La unidad del paciente está conformada por distintos instrumentos que son importantes para la comodidad y seguridad del paciente.

Se debe tener en cuenta que la unidad de cuidado es donde el paciente permanecerá el tiempo requerido hasta la recuperación de su salud.

Objetivo general

Mantener y preservar la intimidad de los pacientes.

Objetivos específicos

Promover un ambiente cómodo y agradable.

Proporcionar al paciente medios adecuados para desarrollar las actividades de la vida diaria.

Facilitar la ejecución de las actividades de enfermería.

Disminuir la proliferación de microorganismos y vectores.

Unidad del paciente

Es la combinación del espacio, mobiliario y material para uso personal de los que disponen los pacientes en su estancia en un centro hospitalario.

INFRAESTRUCTURA:

Una unidad de paciente debe respetar unas condiciones mínimas de diseño y construcción tales como:

- **La habitación:**

  Debe tener espacio suficiente para disponer cómodamente el mobiliario y permitir la limpieza en la habitación.

- **Iluminación natural y artificial:**

  Las condiciones de la luz producen un efecto importante en el paciente, por lo general, la unidad del paciente debe de contar con luz natural producida por los rayos del sol y por **luz artificial** o **eléctrica**, la cual es necesaria para la evaluación y la atención del paciente.

- **ventilación adecuada:**

La pureza del aire que se respire dentro de una unidad de pacientes es muy importante, por esta razón, las habitaciones deben de contar con **ventanas** que puedan abrirse para que el **aire ambiente** ingrese, principalmente cuando se realizan tareas de desinfección. Además, es común que se utilice **aire acondicionado** cuando las condiciones del clima lo amerite.

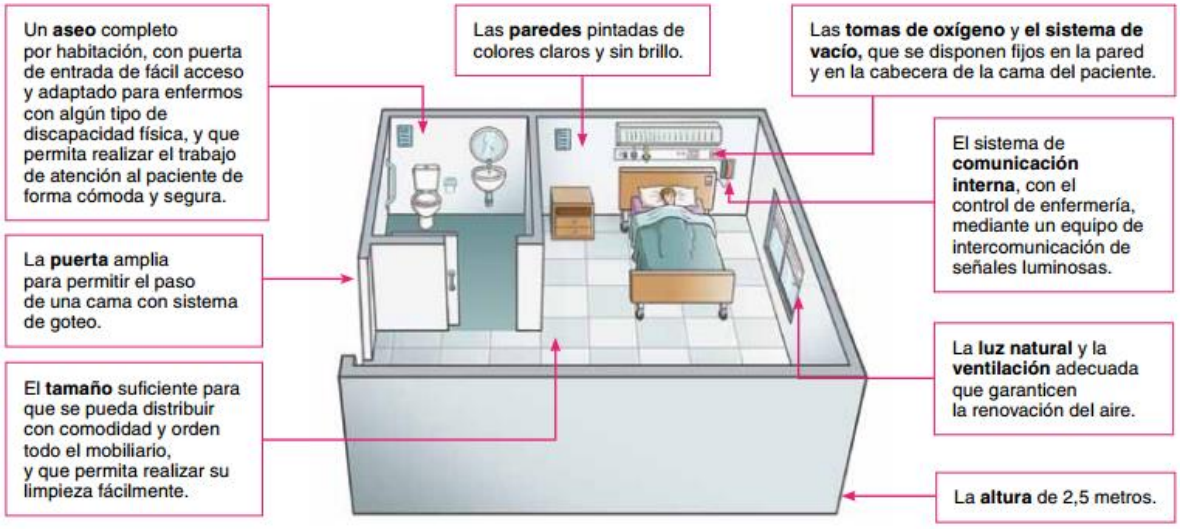
- **Paredes y pisos:**

De colores claros y sin brillo, de fácil limpieza.

- **Baño personal**

- **Ventanas y puertas**:

  De colores claros y de fácil limpieza.



Elementos necesarios en la habitación

Es todo aquello que está dentro de la habitación y que emplea personalmente el paciente durante su estancia en el hospital.

Cama hospitalaria:

Debe contar con una almohada y colchón de material impermeable, comandos de altura y posición, ruedas para desplazamientos y freno de pedal, barandillas laterales y gradilla para facilitar al paciente el acceso a la cama hospitalaria.

Baño hospitalario:

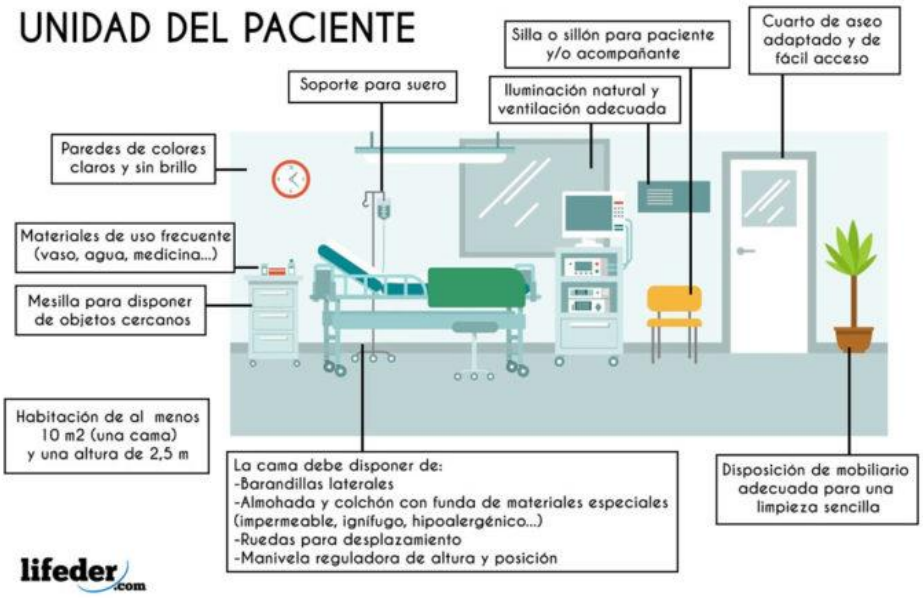
Debe contar con los siguientes implementos:

pato (para el uso de las necesidades fisiológicas de la mujer), pijingo (para que el hombre orine),riñonera(cuando el paciente presenta vómito),palangana (platón

para bañar al paciente cuando este está encamado), jarra para medir la orina, tarro rojo, barandas de apoyo,silla para baño del paciente y pisos antideslizantes.

otros elementos que deben ir dentro de la habitación:

Mesa para los alimentos,sillón de descanso del paciente o del acompañante,termo para el agua, nochero, armario,tubos de toma de oxígeno y vacío, tablero de identificación, timbre de llamado al personal de enfermería y monitores de signos vitales (en caso que el paciente lo requiera).



Limpieza y desinfección diaria y terminal

Diaria:

Es la limpieza y arreglo que se hace diariamente de los elementos que componen la unidad del paciente. Este procedimiento le corresponde al personal de enfermería.

Equipo

Guantes

Mascarilla

Compresero

Alcohol o amonio cuaternario para la desinfección

Procedimiento

Arregle los objetos personales de manera estética.

Elimine elementos como papel, empaques que no se consideran para el uso del paciente.

Cambie tendidos de cama después del baño del paciente, recoja la ropa sucia, sábanas, fundas, cobijas, etc. colóquese en el compresero.

Después de haber organizado y desechado los residuos hospitalarios proceda a desinfectar los equipos y elementos de uso personal del paciente con un paño desechable.

El personal de enfermería se encarga de la limpieza y desinfección de los equipos y elementos de uso personal del paciente y la limpieza en general de la habitación se encarga el personal de servicios generales.

Terminal:

Es la limpieza que se hace de los elementos y equipos usados por el paciente cuando ha salido del servicio de hospitalización sea por que le dieron de alta, lo trasladaron a otra unidad o falleció.

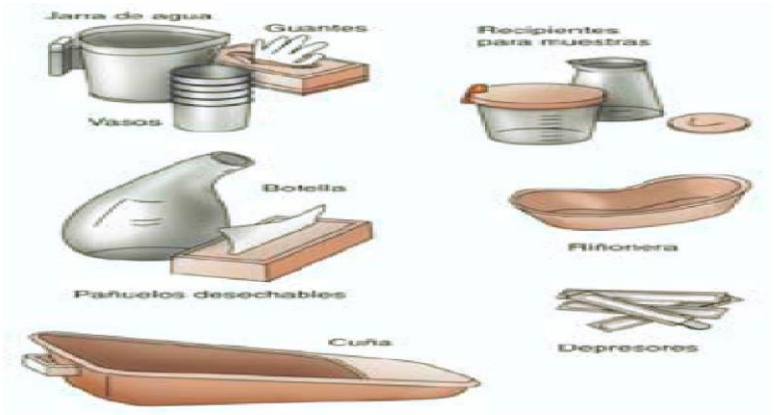
Esta limpieza y desinfección le corresponde al personal de servicios generales .

El aseo terminal incluye una limpieza y desinfección minuciosa de todos los elementos y planta física de la habitación o unidad del paciente.

Equipo

Guantes
Mascarilla
Compresero
Platón con agua y jabón
Desinfectante
Perezoso y trapeador
Dos paños, uno para humedecer y otro para secar.

Procedimiento:



g. 2.4. *Material de uso más frecuente.*

Este procedimiento le corresponde al personal de servicios generales.

Establezca ventilación, abra las ventanas de la habitación para que esta se airee.

Retire la mesa de noche, la mesa de comer y otros elementos que estén alrededor de la cama.

Afloje el tendido de la cama comenzando por el lado contrario a aquel por donde va a trabajar; recoja la sábana hacia la mitad inferior de la cama, retire las fundas y ponga las almohadas y cobijas en uno de los extremos del colchón.

Recoja la ropa sucia, sábanas, fundas, cobijas, etc. colóquese en el Compresero.

Limpie equipos como: bombas de infusión. Monitores entre otros, de acuerdo a protocolos institucionales.

La limpieza se realiza de lo más limpio a los más contaminado.

Lavar pisos, ventanas y baño con agua y jabón, una vez se hayan limpiado todos los equipos, mobiliarios y utensilios de uso del paciente, procede a desinfectar con amonio cuaternario, todo lo mencionado.

Prepara la solución con una concentración de 5 mL por cada litro de agua.

Aplique la solución manualmente.

Dejar actuar por 10 minutos y enjuagar.

Dejar que la habitación se airee; tender la cama y ordenar los utensilios y mobiliario de manera adecuada nuevamente en la unidad del paciente; así se concluye la limpieza y desinfección terminal de la unidad del paciente.

Web grafía

https://www.google.com/search?q=habitacion+con+cama+hospitalaria&tbm=isch&ved=2ahUKEwiUlaG_p6b6AhWqbTABHR2uBIUQ2-cCegQIABAA&oq=habitacion+con+cama+hospitalaria&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJzoGCAAQHhAHOgYIABAeEAU6BwgjEOoCECc6BAgAEEM6CAgAEIAEELEDOgUIABCABDoHCAAQsQMQQzoLCAAQgAQQsQMQgwE6BggAEB4QCFCjBViVowFgxasBaAFwAHgEgAGkA4gByjiSAQo4LjUyLjEuMC4xmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=PDwrY5SHN6rbwbkPndySqAg&bih=609&biw=1280&rlz=1C1GCEA_enCO1006CO1016&hl=es#imgrc=Ty8HkKjVgGFhCM

https://youtu.be/Oxc_ZgaGyA8

https://youtu.be/QxXFhYZYjtA

MECANICA CORPORAL, MOVILIZACIÓN DE PACIENTES

- **MECANICA CORPORAL:**

Estudia al cuerpo humano para equilibrar sus movimientos y acciones. La mecánica automotriz corporal se encarga de estudiar el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato músculo-esquelético en coordinación con el sistema nervioso.

MECANICA CORPORAL DEL CUIDADOR EN TODAS LAS MOVILIZACIONES.

La mecánica corporal, es la buena posición de su cuerpo cuando usted está parado, sentado, acostado, caminando, levantando o cargando cosas pesadas. Esto es importante tanto en las personas saludables como en las que se encuentran enfermas. Mantener su cuerpo en buena posición ayuda a proteger su espalda y a usar su cuerpo en una forma segura.

Sus principios

- ✓ Utilizar, preferiblemente, los músculos mayores, en lugar de los menores ya que los grandes músculos se fatigan menos rápidamente que los pequeños.
- ✓ Aumentamos la estabilidad corporal, ampliando la base de sustentación y descendiendo del centro de gravedad.

- ✓ Al levantar un paciente pesado de una silla, no debe doblarse la cintura, si no flexionar las piernas y elevar el cuerpo, manteniendo recta la espalda, de esta forma, el levantamiento lo realizan los músculos de las piernas y no los de la espalda. Entraña menos riesgo deslizar, girar, empujar, que intentar levantar al paciente.

- ✓ El tronco debe mantener un alineamiento adecuado mientras realiza un esfuerzo.

Movilización postural de los pacientes

La mejor manera de evitar las malas posturas de pies y tobillos es ayudarse de cojines para mantenerlos en un ángulo correcto.
Con los cojines también aligeraremos el contacto del cuerpo con la cama y evitaremos la aparición de úlceras por presión.

MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE: La movilización de pacientes es uno de los puntos clave en el trabajo de los profesionales sanitarios.
La movilización consiste en la correcta colocación y manipulación de los pacientes para moverlos en la cama, camilla o silla de ruedas**.**

Consideraciones especiales

- Utilizar técnicas preventivas de mecánica corporal para movilizar al paciente.
- Conocer las patologías para evitar movilizaciones que estén contraindicadas.
- En caso de movilización de la cama a una silla, no es aconsejable que el paciente se ponga de pie, evitando así el riesgo de caídas.
- Evitar el dolor.
- Evitar mantener la presión prolongada sobre la misma zona.

- **TIPOS DE MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE**

1. Movilización del paciente hacia la cabecera de la cama

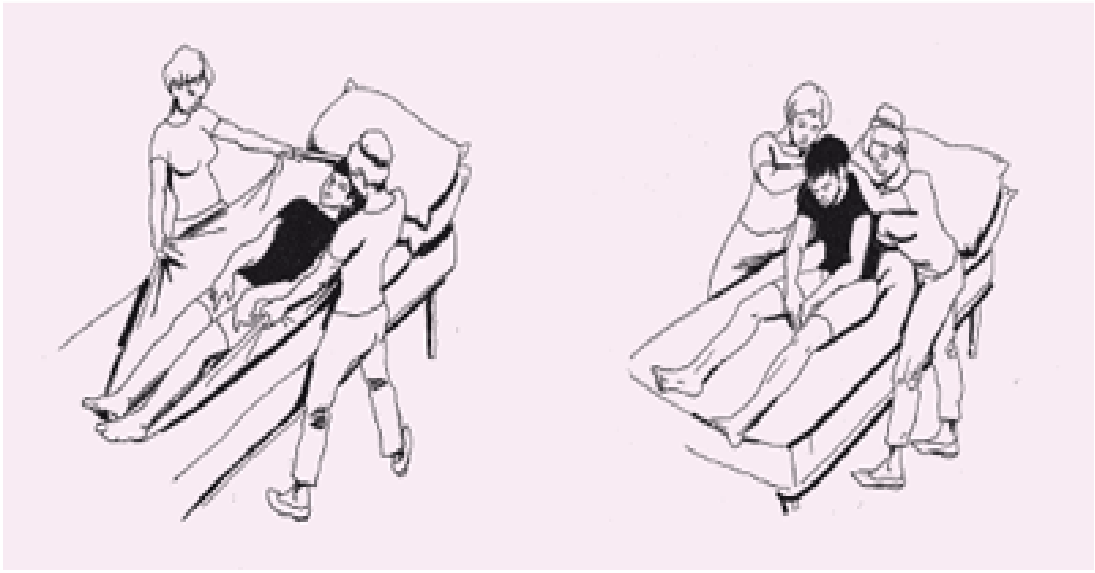
- El paciente flexiona las rodillas agarrándose al cabecero de la cama, se pasa un brazo por debajo de las axilas del paciente y el otro por debajo de la cadera, realizando el movimiento al mismo tiempo.
- Se coloca un personal por cada lado del paciente, pasando un brazo por debajo de la axila y el otro por debajo de la cadera, se realiza el movimiento al mismo tiempo.

2. Paciente de la cama a silla de ruedas

Se parte de la posición Flower, se pasa un brazo por detrás del cuello del paciente colocando la mano en el omóplato y la otra mano se colocará por debajo de la rodilla, girándolo hasta dejarlo sentado al borde de la cama. Se pasan los brazos por debajo de las axilas del paciente, para ayudar a incorporarse y realizando un pequeño giro lo colocamos en la silla de ruedas, (previamente la silla se ha de colocar paralela a la cama, frenada y con los reposapiés abiertos para no entorpecer), dejándolo perfectamente acomodado.

3. Paciente de cama a cama/camilla

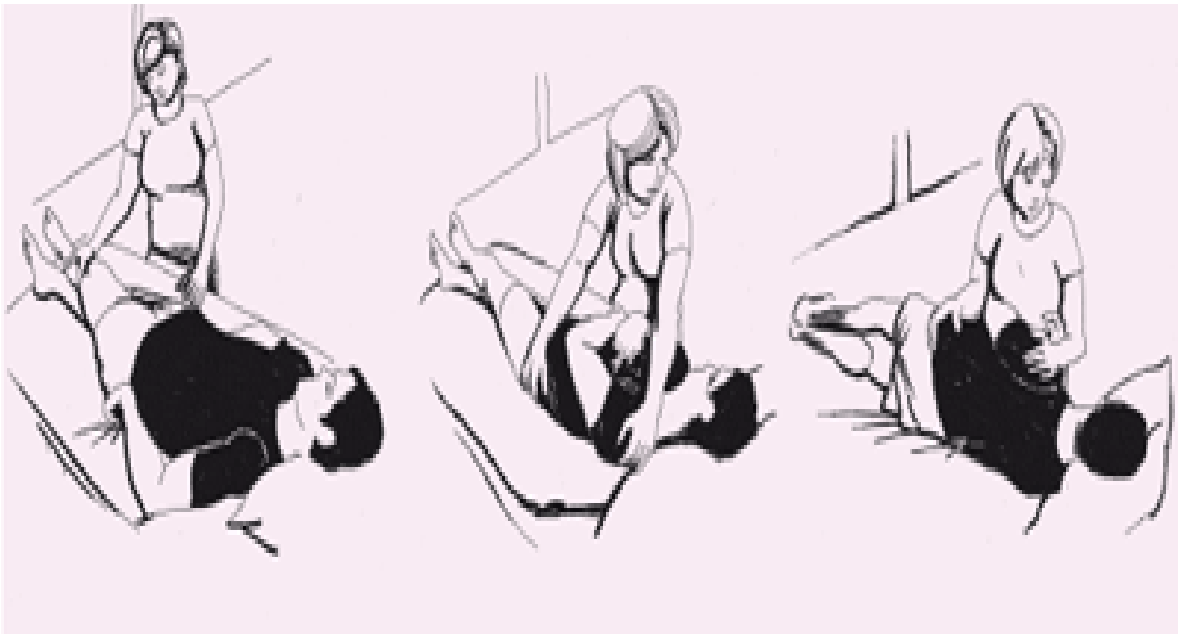
Con la ayuda de una sábana, entremetida, colocada por debajo del paciente, se moverá al paciente hacia el borde de la cama, una vez realizada esta maniobra, se contará hasta tres tirando de la sábana ambos celadores al mismo tiempo hasta lo otra cama.



4. Decúbito lateral izquierdo o derecho

Desde la posición decúbito supino, se flexiona la rodilla de la pierna contraria al lado al que se va a mover al paciente, se colocara el brazo opuesto sobre el abdomen del paciente, el otro brazo doblado apoyado en

la almohada, deslizando una mano por debajo del hombro y otra por la cadera, se procede a realizar el movimiento.



5. Decúbito supino a decúbito prono

Indicar que flexione el brazo más cercano a las personas que le van a movilizar sobre el tórax y extienda el contrario hacia el cabecero de la cama.

Una persona desliza un brazo por debajo del hombro del paciente hasta el hombro contrario y el otro debajo del tórax. La otra persona desliza un brazo por debajo de las caderas y glúteos.

A la orden establecida y a la vez movilizar a la posición de decúbito lateral con su espalda lo más próximo al borde de la cama para que al girarle a decúbito prono quede en el centro de la cama.

A la orden establecida y a la vez girar al paciente hasta decúbito prono. Acomodar al paciente.

6. Movilización de decúbito supino ha sentado al borde de la cama

Deslizar un brazo por los hombros y el otro por la cadera distal al movimiento. Indicar al paciente que se coja al hombro de la persona que le ayuda e intente levantarse. A la orden establecida y a la vez girar al paciente sosteniéndole por la espalda hasta sentar al borde de la cama. Acomodar al paciente.

RELOJ CAMBIO DE POSICIÓN

Un avance definitivo para la prevención y tratamiento de úlceras por presión.

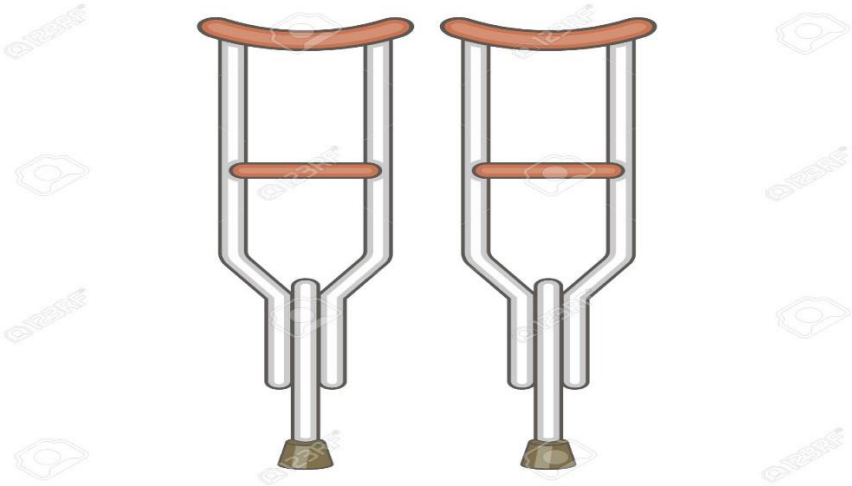
El reloj de enfermería para control de cambios posturales de personas en cama.

Este reloj de control de cambios posturales, nos permite personalizar para cada paciente los protocolos de cambios posturales.

MATERIALES DE ORTESIS

Las muletas

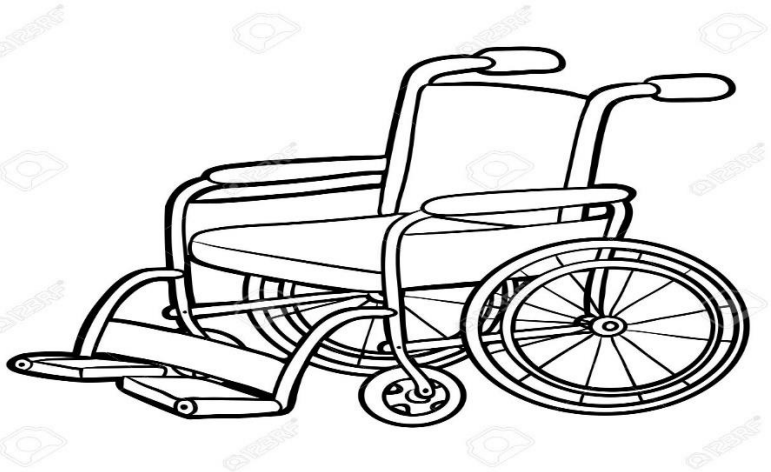
Pueden ser una buena opción después de una lesión o cirugía de la pierna si sólo necesita un poco de ayuda con el equilibrio y la estabilidad**.** Las muletas también sirven cuando su pierna sólo está un poco débil o adolorida.



Muletas y bastón ideal para la persona adulta mayor.

El caminador: ofrecen seguridad y autonomía a la hora de moverse**,** proporcionan una gran estabilidad gracias a los dos puntos de apoyo

Silla de ruedas: son indicadas para aquellas personas con algún grado de dificultad en su desplazamiento, principalmente por causas de alguna enfermedad o evento traumático (accidentes, amputaciones, entre otros).



https://youtu.be/LQcnlJfPig0